

PDF
GRATUIT



CALENDRIER

LUNAIRE

2026

Phases lunaires - Rituels spirituels - Evenements cosmiques

- * 13 Pleines Lunes dont 1 Lune Bleue
- * 2 Eclipses lunaires (totale + partielle)
- * 1 Super Lune de Noel exceptionnelle

Lea Solena

Coach Therapeute - Eveil Spirituel - Flammes Jumelles

coach-therapeute.fr

JANVIER 2026

L'elan du renouveau



PHASE	DATE	HEURE	SIGNE	RITUEL
 Pleine Lune	Sam. 3 janvier	11h02	Cancer	Grande purification de debut...
 Dernier Quartier	Sam. 10 janvier	16h48	Balance	Journal d'introspection
 Nouvelle Lune	Dim. 18 janvier	20h52	Capricorne	12 intentions pour 2026
 Premier Quartier	Lun. 26 janvier	05h47	Taureau	3 actions concretes

Mes intentions et observations ce mois :

FEVRIER 2026

La purification interieure



PHASE	DATE	HEURE	SIGNE	RITUEL
 Pleine Lune	Dim. 1 fevrier	23h09	Lion	Celebration de tes dons uniq...
 Dernier Quartier	Lun. 9 fevrier	13h43	Scorpion	Liberation des attachements
 Nouvelle Lune	Mar. 17 fevrier	13h01	Verseau	Vision board d'intentions
 Premier Quartier	Mar. 24 fevrier	13h27	Gemeaux	Communique tes intentions

Mes intentions et observations ce mois :



PHASE	DATE	HEURE	SIGNE	RITUEL
 PL + Eclipse Totale	Mar. 3 mars	12h37	Vierge	Rituel de transformation
 Dernier Quartier	Mer. 11 mars	10h38	Sagittaire	Bilan du trimestre
 Nouvelle Lune	Jeu. 19 mars	02h23	Poissons	Messages de l'univers
 Premier Quartier	Mer. 25 mars	20h17	Cancer	Nourris tes projets

Mes intentions et observations ce mois :



PHASE	DATE	HEURE	SIGNE	RITUEL
 Pleine Lune	Jeu. 2 avril	04h11	Balance	Rituel d'équilibre
 Dernier Quartier	Ven. 10 avril	06h51	Capricorne	Elagage d'une habitude
 Nouvelle Lune	Ven. 17 avril	13h51	Belier	Plante une graine
 Premier Quartier	Ven. 24 avril	04h31	Lion	Un pas audacieux

Mes intentions et observations ce mois :



PHASE	DATE	HEURE	SIGNE	RITUEL
 Pleine Lune n.1	Ven. 1 mai	19h23	Scorpion	Mort symbolique d'une peur
 Dernier Quartier	Sam. 9 mai	23h10	Verseau	Detachement des attentes
 NL (Super Lune)	Sam. 16 mai	22h01	Taureau	Intentions d'abondance
 Premier Quartier	Sam. 23 mai	13h10	Vierge	Organise tes projets
 LUNE BLEUE	Dim. 31 mai	10h45	Sagittaire	Voeu d'expansion rare

Mes intentions et observations ce mois :



PHASE	DATE	HEURE	SIGNE	RITUEL
 Dernier Quartier	Lun. 8 juin	12h00	Poissons	Bain rituel aux sels
 NL (Super Lune)	Lun. 15 juin	04h54	Gemeaux	Double intention corps/esprit
 PQ + Solstice	Dim. 21 juin	23h55	Balance	Honore la lumiere maximale
 PL (Micro Lune)	Mar. 30 juin	01h56	Capricorne	Bilan de mi-annee

Mes intentions et observations ce mois :



PHASE	DATE	HEURE	SIGNE	RITUEL
 Dernier Quartier	Mar. 7 juillet	21h29	Belier	Relache l'impatience
 Nouvelle Lune	Mar. 14 juillet	11h43	Cancer	Intentions foyer et famille
 Premier Quartier	Mar. 21 juillet	13h05	Balance	Reequilibre une relation
 Pleine Lune	Mer. 29 juillet	16h35	Verseau	Creation d'eau lunaire

Mes intentions et observations ce mois :

AOUT 2026

L'eclipse revelatrice



PHASE	DATE	HEURE	SIGNE	RITUEL
 Dernier Quartier	Jeu. 6 aout	04h21	Taureau	Simplifie ton quotidien
 Nouvelle Lune	Mer. 12 aout	19h36	Lion	Intentions creatives
 Premier Quartier	Jeu. 20 aout	04h46	Scorpion	Plonge dans ta peur
 PL + Eclipse Part.	Ven. 28 aout	06h18	Poissons	Laisse l'eclipse travailler

Mes intentions et observations ce mois :

SEPTEMBRE 2026

L'équinoxe de récolte



PHASE	DATE	HEURE	SIGNE	RITUEL
 Dernier Quartier	Ven. 4 sept.	09h51	Gemeaux	Trie tes pensees
 Nouvelle Lune	Ven. 11 sept.	05h27	Vierge	Intentions de sante
 Premier Quartier	Ven. 18 sept.	22h43	Sagittaire	Explore une voie spirituelle
 Pleine Lune	Sam. 26 sept.	18h49	Belier	Celebre tes victoires

Mes intentions et observations ce mois :

OCTOBRE 2026

La descente vers l'ombre



PHASE	DATE	HEURE	SIGNE	RITUEL
 Dernier Quartier	Sam. 3 oct.	15h25	Cancer	Accueille tes emotions
 Nouvelle Lune	Sam. 10 oct.	17h50	Balance	Intentions relationnelles
 Premier Quartier	Dim. 18 oct.	18h12	Capricorne	Structure le trimestre
 Pleine Lune	Lun. 26 oct.	05h11	Taureau	Rituel d'abondance

Mes intentions et observations ce mois :

NOVEMBRE 2026

Le temps de l'introspection



PHASE	DATE	HEURE	SIGNE	RITUEL
 Dernier Quartier	Dim. 1 nov.	08h02	Lion	Honore ceux partis
 Nouvelle Lune	Lun. 9 nov.	12h47	Scorpion	Transformation profonde
 Premier Quartier	Mar. 17 nov.	15h53	Verseau	Pratique spirituelle nouvelle
 Pleine Lune	Mar. 24 nov.	21h28	Gemeaux	Partage tes apprentissages

Mes intentions et observations ce mois :



PHASE	DATE	HEURE	SIGNE	RITUEL
 Dernier Quartier	Mar. 1 dec.	07h08	Vierge	Nettoyage energetique
 NL (Micro Lune)	Mer. 9 dec.	01h51	Sagittaire	Intentions pour 2027
 Premier Quartier	Jeu. 17 dec.	06h42	Poissons	Connexion guidance interieure
 SUPER LUNE NOEL	Jeu. 24 dec.	02h28	Cancer	Gratitude en famille
 Dernier Quartier	Mer. 30 dec.	19h59	Balance	Cloture sacree de 2026

Mes intentions et observations ce mois :

LES 13 PLEINES LUNES DE 2026

Noms traditionnels et significations spirituelles

MOIS	DATE	NOM TRADITIONNEL	SIGNIFICATION
 Janvier	3 janvier	Lune du Loup	Survie, instinct, loyauté
 Février	1 février	Lune de Neige	Purification, patience
 Mars	3 mars	Lune du Ver	Renaissance, premiers mouvements
 Avril	2 avril	Lune Rose	Floraison, beauté, ouverture
 Mai	1 mai	Lune des Fleurs	Abondance, fertilité
 Mai	31 mai	Lune Bleue	Rareté, magie, expansion
 Juin	30 juin	Lune des Fraises	Douceur, récolte
 Juillet	29 juillet	Lune du Cerf	Croissance, noblesse
 Août	28 août	Lune de l'Esturgeon	Abondance profonde
 Septembre	26 sept.	Lune des Moissons	Recolte, gratitude
 Octobre	26 oct.	Lune du Chasseur	Préparation, stratégie
 Novembre	24 nov.	Lune du Castor	Construction, protection
 Décembre	24 dec.	Lune Froide	Introspection, repos sacré

EVENEMENTS COSMIQUES 2026

Les moments les plus puissants de l'annee

* 13 Pleines Lunes

Mai 2026 accueille deux pleines lunes, portant le total a 13. Nombre sacre lie a la transformation et au feminin sacre.

* Eclipse Lunaire Totale - 3 mars

La Lune traverse l'ombre terrestre. Catalyseur puissant de transformation. Partiellement visible depuis la France.

* Lune Bleue - 31 mai

Deuxieme pleine lune du mois en Sagittaire. Phenomene rare propice aux vœux d'expansion et rituels extraordinaires.

* Eclipse Partielle - 28 aout

Visible depuis la France (03h23-07h09). En Poissons, elle dissout les illusions et clarifie les perceptions.

* Super Lune de Noel - 24 dec.

Perigee a 356 650 km. La plus spectaculaire pleine lune de l'annee. En Cancer, signe de la famille.

Conseils pour tes rituels lunaires

- > L'energie de chaque phase est active environ 48h autour de la date exacte
- > Nouvelle Lune = planter des intentions | Pleine Lune = liberer et celebrer
- > Ne programme aucune manifestation pendant les eclipses, observe simplement
- > Cree ton eau lunaire en exposant de l'eau de source sous la pleine lune
- > Charge tes cristaux sous la pleine lune pour les renouveler

Merci d'avoir telecharge ce calendrier lunaire 2026

Imprime-le et affiche-le dans ton espace sacre.
Consulte-le chaque semaine pour anticiper les energies.
Avec le temps, tu developperas une sensibilite
naturelle aux cycles lunaires.

Lea Solena

Coach Therapeute en Eveil Spirituel

Flammes Jumelles - Numerologie - Loi de l'Attraction

coach-therapeute.fr

Decouvrir mes accompagnements